

Möchten Sie Zeit schenken?

Der Triangel sucht Freiwillige Besuchsdienst und Fahrdienst

Bei den **regelmässigen Besuchen** können je nach Wunsch und Bedürfnis unterschiedliche Aktivitäten im Mittelpunkt stehen:

- miteinander plaudern
- zusammen einen Kaffee oder Tee trinken
- aus der Zeitung oder einem Buch vorlesen
- zusammen einen Spaziergang oder einen Einkauf machen
- miteinander spielen
- gemeinsam eine Veranstaltung besuchen

Beim **Fahrdienst** werden Personen von Herrliberg gefahren, welche die Fahrt nicht selbstständig ausführen können, und für die die Benutzung des öffentlichen Verkehrs nicht zumutbar ist (eingeschränkte Mobilität). Grundsätzlich gibt es keine Einschränkungen für den Zweck der Fahrten (Arztbesuch, Physiotherapie, Coiffeur etc.). Die Fahrten werden innerhalb der Region (inkl. Stadt Zürich) durchgeführt.

Falls Sie gerne jemandem Zeit schenken möchten, Anteil nehmen wollen am Leben anderer und über Anvertrautes schweigen können, würde ich mich sehr freuen, Sie bei einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen.

Bei Fragen und Interesse:

Regula Locher

Triangel, Senioren-Kontaktstelle

Tel. 043 277 54 00 (Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr)

triangel@pszh.ch, www.triangel-herrliberg.ch